

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 300 комбинированного вида"

660098, г.Красноярск, ул. Водопьянова, 21, E-mail: dou300@mailkrsk.ru, факс (8-3912) 55-81-20,
ОГРН 1082468058408, ИНН/КПП 2465216743/246501001



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №300
Т.И. Шуварова

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
на 2024 -2025 учебный год

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей.
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.
3. Повышение физкультурно-оздоровительной грамотности педагогов и родителей (законных представителей) воспитанников.
4. Вовлечение родителей (законных представителей) воспитанников в физкультурно-оздоровительную работу ДОУ.

№ п/п	Содержание мероприятий	Периодичность	Ответственные
Оптимизация режима			
1	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	ежегодно	ст.воспитатель воспитатель
2	Организация прогулок: в первую и вторую половину дня	ежедневно	воспитатель
3	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	ежедневно	воспитатель
4	Организация рационального питания и витаминизации воспитанников	ежедневно	медицинская сестра, врач
5	Организация питьевого режима	ежедневно	воспитатель
6	Организация двигательного режима	ежедневно	воспитатель
7	Мониторинг состояния здоровья и физического развития детей	в течение года	ст.воспитатель мед. сестра
Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	инструктор по ФК воспитатель
2	Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре	2 раза в неделю, 1 раз на свежем воздухе	инструктор по ФК воспитатель
3	Прогулки с включением подвижных игр, спортивных упражнений	ежедневно, 2 раза в день	воспитатель

4	Спортивные праздники, досуги, развлечения	в течение года	инструктор по ФК воспитатель
5	Утренний прием детей на свежем воздухе	май - сентябрь	воспитатель
6	Утренняя гимнастика на свежем воздухе, оздоровительный бег	май - сентябрь	инструкторы по ФК воспитатель
7	Гимнастика после дневного сна	ежедневно	воспитатель
8	Закаливающие процедуры: – мытье рук до локтей – воздушные и солнечные ванны – хождение по массажным дорожкам – игры с водой (летний период)	ежедневно	воспитатель
9	Полоскание полости рта после каждого приема пищи	ежедневно	воспитатель
10	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: – гимнастика для глаз; – пальчиковая гимнастика; – дыхательная гимнастика; – упражнения на релаксацию; – физкультминутки.	ежедневно	воспитатель
11	Профилактика плоскостопия	ежедневно	инструкторы по ФК воспитатели
12	Профилактика осанки детей	ежедневно	инструкторы по ФК воспитатели
Профилактические мероприятия			
1	Профилактические прививки	сезонные	воспитатель, мед. работник
2	Проветривание, влажная уборка, кварцевание по графику	ежедневно	воспитатель помощник воспитателя
3	Врачебные осмотры детей с комплексной оценкой здоровья	в течение года	врач, мед. сестра
4	Профилактика ОРЗ и гриппа	осенний - весенний период	воспитатель помощник воспитателя
Работа с родителями и социальными институтами			
1	Организация родительских собраний, посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	согласно плана воспитателя	воспитатель
2	Информационная и наглядная пропаганда ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада, - папки-передвижки, - стенгазеты.	систематически в течении года	ст.воспитатель воспитатель
3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей	в течении года	ст.воспитатель воспитатель мед. сестра
4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, развлечениях, соревнованиях.	согласно плану проводимых мероприятий	ст.воспитатель воспитатель инструктор по ФК
5	Анкетирование родителей по вопросам физкультурно-оздоровительной работы в	в течении года	ст.воспитатель воспитатель

	ДОО и семье		
Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей			
1	Инструктажи по организации охраны жизни и здоровья детей	в течении года	специалист по ОТ ст.воспитатель
2	Организация выставок методической литературы по физкультурно – оздоровительной работе	в течении года	ст.воспитатель
3	Организация посещения открытых методических объединений; просмотр открытых занятий	в течении года	ст.воспитатель, воспитатель, узкие специалисты ДООУ
4	Самообразование педагогов Курсы повышения квалификации	в течении года	воспитатель, узкие специалисты ДООУ
5	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления	в течении года	воспитатель, узкие специалисты ДООУ

**План - график
физкультурно – оздоровительных мероприятий**

Месяц	Группы	
	Младшие, средние	Старшие, подготовительные
Сентябрь	Веселые старты «Мама, папа, я – спортивная семья»	
Октябрь	Спортивное развлечение «Осенняя прогулка»	Спортивный праздник «В гостях у доктора Айболита»
Ноябрь	День здоровья «Здорово быть здоровыми»	
Декабрь	«Зимнее приключение»	«Путешествие в страну Неболекк»
Январь	Спортивный досуг «Зима спортивная»	Семейный досуг «А ну-ка, мальчики!»
Февраль	День здоровья «Мы играем с мамой, мы играем с папой»	
Март	«Путешествие на планету «Здоровье»	Семейный досуг «А ну-ка, девочки!»
Апрель	День здоровья «Вся семья вместе и душа на месте»	
Май	Неделя Здоровья, радости и дружбы	
Июнь	Спортивный праздник «Лето красное — для здоровья время прекрасное!»	
	Спортивное развлечение «Праздник игр и забав»	
Июль	Спортивный праздник «Необитаемый остров»	Спортивный досуг «Будь здоров!»
Август	Спартакиада «Непоседы»	