

СЕТКА ПРИМЕРНОГО ЦИКЛИЧНОГО МЕНЮ МАДОУ 300 ЗИМА-ВЕСНА

ЗАВТРАК	2-ОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
<p align="center"><u>ДЕНЬ 1</u></p> <p>Суп с клёцками Кофейный напиток на цельном молоке Батон с маслом и сыром</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат «Витаминный» Суп «Здоровье» с мясом и со сметаной Азу Компот из кураги Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Суп картофельный с рыбными фрикадельками на рыбном бульоне Пирожок с капустой Плоды свежие Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 2</u></p> <p>Каша молочная рисовая жидкая Какао на цельном молоке Батон с маслом</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат картофельный с кальмарами Щи с мясом птицы со сметаной Котлета куриная с гороховым пюре Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной</p>	<p>МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ Сырники со сгущённым молоком Чай с лимоном Кондитерское изделие Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 3</u></p> <p>Каша молочная геркулесовая жидкая Чай с молоком Батон с маслом или батон порционно</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из моркови с яблоками Рассольник с мясом и со сметаной Каша гречневая рассыпчатая с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Зразы картофельные с яйцом и соусом молочным Салат из зелёного горошка с луком репчатым Коржик молочный Плоды свежие Кисель из кураги Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 4</u></p> <p>Каша молочная манная жидкая Кофейный напиток на цельном молоке Батон с маслом и сыром</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат картофельный с луком репчатым Суп перловый с мясом птицы со сметаной Бигус с курицей Компот из чернослива Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Салат из варёных овощей Омлет натуральный Полоска творожная с повидлом Чай с сахаром Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 5</u></p> <p>Каша молочная ячневая жидкая Какао на цельном молоке Батон с маслом</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из моркови с курагой, изюмом, яблоками Борщ с мясом со сметаной Печень по-строгановски, макароны отварные Кисель из свежих ягод Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Рыба тушёная в томате с овощами, с отварным рисом Чай с лимоном Плоды свежие Кондитерские изделия Хлеб пшеничный</p>

ЗАВТРАК	2-ОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
<p align="center"><u>ДЕНЬ 6</u></p> <p>Суп пшённый молочный Чай с молоком Батон с маслом</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Сельдь с луком репчатым Суп «Шахтёрский» на курином бульоне Жаркое по-домашнему с мясом птицы Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Котлеты капустные с соусом молочным Шанежка наливная Чай с лимоном Фрукты свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 7</u></p> <p>Каша молочная пшеничная жидкая Кофейный напиток на цельном молоке Батон с маслом, сыром</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат овощной Свекольник с мясом, со сметаной Плов с мясом Компот из кураги Хлеб ржаной</p>	<p>МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ Картофельные оладьи со свежей капустой, соус красный основной Ватрушка с творогом Чай с сахаром Фрукты свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 8</u></p> <p>Суп гречневый молочный Какао на цельном молоке Батон с маслом</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат «Рубин» Суп «Харчо» с мясом Котлета мясная, морковь отварная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Суп овощной со сметаной Оладьи со сгущенным молоком Напиток апельсиновый Фрукты свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 9</u></p> <p>Каша «Дружба» Чай с молоком Горячий бутерброд</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат овощной с чесноком Суп с клёцками с мясом птицы Фрикадельки из кур с тушёной свёклой, соус томатный Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Пудинг творожно-манный с изюмом со сгущённым молоком Фрукты свежие Чай с лимоном Кондитерские изделия Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 10</u></p> <p>Каша молочная геркулесовая жидкая Кофейный напиток на цельном молоке Батон и маслом, с сыром</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из моркови с чесноком и сыром Суп рисовый с помидорами, с мясом Шницель, капуста тушёная Компот из изюма Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Рыба, запечённая с луком по-ленинградски Чай с сахаром Фрукты свежие Кондитерские изделия Хлеб пшеничный</p>

ЗАВТРАК	2-ОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
<p align="center"><u>ДЕНЬ 11</u></p> <p>Макаронные изделия, запечённые с сыром Какао на цельном молоке Батон с маслом</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из свёклы с сыром и чесноком Суп гороховый с мясом птицы Овощное рагу с мясом курицы Кисель из свежих ягод Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Котлеты морковные с соусом молочным сладким Шанежка наливная Чай с лимоном Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 12</u></p> <p>Суп ячневый молочный Чай с молоком Батон с маслом или батон порционно</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Сельдь «по-домашнему» Суп картофельный с мясными фрикадельками Ёжики мясные с тушёными овощами Кисель апельсиновый Хлеб ржаной</p>	<p>МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ Запеканка овощная с яйцом, соус молочный Булочка «Росинка» Чай с сахаром Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 13</u></p> <p>Каша «Рябчик» Кофейный напиток на цельном молоке Батон с маслом, с сыром</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из капусты с кальмарами Суп «Полевой» с мясом со сметаной Бефстроганов из говядины, макаронные изделия отварные Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Котлеты овощные с соусом молочным Рогалик творожный Компот из сухофруктов Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 14</u></p> <p>Каша молочная жидкая с изюмом Какао на цельном молоке Батон с маслом</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат «витамишка» Свекольник с мясом птицы со сметаной Плов с курицей Компот из кураги Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Рыба, запечённая с картофелем по-русски Чай с лимоном Плоды свежие Кондитерские изделия Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 15</u></p> <p>Суп пшеничный молочный Чай с молоком Батон с маслом или батон порционно</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Огурцы или помидоры солёные Щи по-уральски с мясом и со сметаной Картофель тушёный с мясом Кисель из кураги Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Вареники ленивые Чай с сахаром Плоды свежие Кондитерские изделия</p>

ЗАВТРАК	2-ОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
<p align="center"><u>ДЕНЬ 16</u></p> <p>Каша гречневая вязкая Кофейный напиток на цельном молоке Батон с маслом, с сыром</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат «Полевой» Суп с клёцками с мясом птицы Фрикадельки из кур с отварным рисом и сметанным соусом Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Сельдь с репчатым луком, пюре картофельное Чай с сахаром Кондитерские изделия Фрукты свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 17</u></p> <p>Суп рисовый молочный Какао на цельном молоке Батон с маслом</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком Суп овощной с мясом, со сметаной Гуляш мясной с «полосатой» кашей Компот из изюма Хлеб ржаной</p>	<p>МЛОЛКО КИПЯЧЁНОЕ Запеканка овощная (или рулет) Пампушка с чесноком Чай с лимоном Фрукты свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 18</u></p> <p>Макаронные изделия отварные Чай с молоком Батон с маслом или батон порционно</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат картофельный с зелёным горошком Рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной Котлета мясная со сложным гарниром, соус красный основной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Запеканка творожно-манная со сгущённым молоком Кисель из свежих ягод Кондитерские изделия Фрукты свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 19</u></p> <p>Каша «Солнышко» Кофейный напиток на цельном молоке Горячий бутерброд</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из свёклы с солёными огурцами Суп-лапша домашний с мясом птицы Котлета куриная со сложным гарниром, соус молочный Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Суп из рыбных консервов Ватрушка с творогом Чай с сахаром Фрукты свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 20</u></p> <p>Каша «Янтарная» Какао на цельном молоке Батон с маслом</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат овощной с чесноком Суп перловый с мясом и со сметаной Голубец ленивый, соус томатный, зелёный горошек Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Запеканка овощная с яйцом, соус молочный Чай с лимоном Кондитерские изделия Фрукты свежие Хлеб пшеничный</p>

СЕТКА ПРИМЕРНОГО ЦИКЛИЧНОГО МЕНЮ МАДОУ 300 ЛЕТО-ОСЕНЬ

ЗАВТРАК	2-ОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
<p align="center"><u>ДЕНЬ 1</u></p> <p>Суп с клёцками Кофейный напиток на цельном молоке Батон с маслом и сыром</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат «Витаминный» Суп «Здоровье» с мясом и со сметаной Азу Компот из кураги Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Суп картофельный со свежей рыбой Пирожок с капустой Чай с сахаром Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 2</u></p> <p>Каша молочная рисовая жидкая Какао на цельном молоке Батон с маслом</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат картофельный с кальмарами Щи на курином бульоне со сметаной Котлета куриная с гороховым пюре Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной</p>	<p>МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ Сырники со сгущенным молоком Чай с лимоном Кондитерские изделия Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 3</u></p> <p>Каша молочная геркулесовая жидкая Чай с молоком Батон с маслом или батон порционно</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из свежих огурцов с перцем Рассольник с мясом и со сметаной Каша гречневая рассыпчатая с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Запеканка картофельная с яйцом и соусом молочным Салат из зелёного горошка с луком репчатым Коржик молочный Кисель из кураги Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 4</u></p> <p>Каша молочная манная жидкая Кофейный напиток на цельном молоке Батон с маслом и сыром</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат картофельный с зелёным горошком Суп перловый на курином бульоне со сметаной Бигус курицей Компот из чернослива Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Салат из варёных овощей Омлет натуральный Полоска творожная с повидлом Чай с сахаром Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 5</u></p> <p>Каша молочная ячневая жидкая Какао на цельном молоке Батон с маслом</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из моркови с курагой, изюмом, яблоками Борщ с мясом со сметаной Печень по-строгановски, макароны отварные Кисель из свежих ягод Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Рыба тушёная в томате с овощами, с отварным рисом Чай с лимоном Кондитерские изделия Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>

ЗАВТРАК	2-ОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
<p><u>ДЕНЬ 6</u> Суп пшённый молочный Чай с молоком Батон с маслом или батон порционно</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Сельдь с луком репчатым Суп «Шахтёрский» на курином бульоне Жаркое по-домашнему с мясом птицы Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Запеканка капустная с соусом молочным Шанежка наливная Чай с лимоном Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p><u>ДЕНЬ 7</u> Каша молочная пшеничная жидкая Кофейный напиток на цельном молоке Батон с маслом, сыром</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из свежих помидоров с перцем Свекольник с мясом, со сметаной Плов с мясом Компот из кураги Хлеб ржаной</p>	<p>МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ Запеканка картофельно-капустная, соус красный основной Ватрушка с творогом Чай с сахаром Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p><u>ДЕНЬ 8</u> Суп гречневый молочный Какао на цельном молоке Батон с маслом</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат «Рубин» Суп «Харчо» с мясом Котлета мясная со сложным гарниром (морковь отварная) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Суп овощной со сметаной Оладьи со сгущённым молоком Напиток апельсиновый Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p><u>ДЕНЬ 9</u> Каша «Дружба» Чай с молоком Горячий бутерброд</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из свежих огурцов с зелёным луком Суп с клёцками на курином бульоне Фрикадельки из кур с тушёной свёклой, соус томатный Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Пудинг творожено-манный с изюмом со сгущённым молоком Чай с лимоном Кондитерские изделия Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p><u>ДЕНЬ 10</u> Каша молочная геркулесовая жидкая Кофейный напиток на цельном молоке Батон с маслом, с сыром</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из моркови с чесноком и сыром Суп рисовый с помидорами с мясом Шницель, капуста тушёная Кисель из изюма Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Рыба жареная с луком по-ленинградски Чай с сахаром Плоды свежие Кондитерские изделия Хлеб пшеничный</p>

ЗАВТРАК	2-ОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
<p align="center"><u>ДЕНЬ 11</u></p> <p>Макаронные изделия, запеченные с сыром Какао на цельном молоке Батон с маслом</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из свёклы с сыром и чесноком Суп гороховый на курином бульоне Овощное рагу с мясом курицы Кисель из свежих ягод Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Запеканка морковная с соусом молочным сладким Шанежка наливная Чай с лимоном Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 12</u></p> <p>Суп ячневый молочный Чай с молоком Батон с маслом или батон порционно</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Сельдь «по-домашнему» Суп картофельный с мясными фрикадельками Ёжики мясные с тушёными овощами Кисель апельсиновый Хлеб ржаной</p>	<p>МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ Запеканка овощная с яйцом, соус молочный Булочка «Росинка» Чай с сахаром Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 13</u></p> <p>Каша «Рябчик» Кофейный напиток на цельном молоке Батон с маслом, с сыром</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из капусты с кальмарами Суп «Полевой» с мясом, со сметаной Бефстроганов из говядины, макароны Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Запеканка овощная с соусом молочным Ватрушка творожная Компот из сухофруктов Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 14</u></p> <p>Каша молочная жидкая с изюмом Какао на цельном молоке Батон с маслом</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами Свекольник на курином бульоне со сметаной Плов с курицей Компот из кураги Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Рыба, запечённая с картофелем по-русски Чай с лимоном Плоды свежие Кондитерские изделия Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 15</u></p> <p>Суп пшеничный молочный Чай с молоком Батон с маслом или батон порционно</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Огурцы или помидоры свежие(порциями) Щи по-уральски с мясом и со сметаной Картофель тушёный с мясом Кисель из кураги Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Вареники ленивые Чай с сахаром Кондитерские изделия Плоды свежие</p>

ЗАВТРАК	2-ОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
<p align="center"><u>ДЕНЬ 16</u></p> <p>Каша гречневая вязкая Кофейный напиток на цельном молоке Батон с маслом, с сыром</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат « Полевой» Суп с клёцками на курином бульоне Фрикадельки из кур с отварным рисом и сметанным соусом Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Сельдь с репчатым луком, пюре картофельное Чай с сахаром Кондитерские изделия Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 17</u></p> <p>Суп рисовый молочный Какао на цельном молоке Батон с маслом</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из свежих помидоров и огурцов Суп овощной с мясом, со сметаной Гуляш мясной с «полосатой» кашей Компот из изюма Хлеб ржаной</p>	<p>МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ Запеканка овощная Пампушка с чесноком Чай с лимоном Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 18</u></p> <p>Макаронные изделия отварные Чай с молоком Батон с маслом или батон порционно</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат картофельный с луком репчатым Рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной Котлета мясная со сложным гарниром, соус красный основной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p>	<p>СОК Запеканка творожено-манная со сгущённым молоком Кисель из свежих ягод Кондитерские изделия Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>
<p align="center"><u>ДЕНЬ 19</u></p> <p>Каша «Солнышко» Кофейный напиток на цельном молоке Горячий бутерброд</p>	<p>Кисломолочный продукт</p>	<p>Салат из свежих помидоров с зелёным луком Суп-лапша домашний на курином бульоне Котлета куриная со сложным гарниром, соус молочный</p>	<p>СОК Суп из рыбных консервов Ватрушка с творогом Чай с сахаром Плоды свежие Хлеб пшеничный</p>

ДЕНЬ 20

Каша «Янтарная»
Какао на цельном молоке
Батон с маслом

Кисломолочный
продукт

Салат овощной с чесноком
Суп перловый с мясом и со сметаной
Голубец ленивый, соус томатный, зелёный
горошек
Компот из свежих фруктов
Хлеб ржаной

СОК
Запеканка овощная с яйцом, соус молочный
Чай с лимоном
Кондитерские изделия
Плоды свежие
Хлеб пшеничный